

〇〇君サポート・シート (sample)

【特徴と本人が困っていること】

- ・感覚の過敏性があります（聴覚、触覚）。緊張しやすく疲れやすい体質です。
- ・知能検査では、理解力は十分ありますが、得意なことと苦手なことに差があり、短期の記憶力がやや弱く、字を書くことに時間がかかります。
- ・性格は真面目で優しく、困っていることやイヤなことがあっても、言えずに黙ってガマンしていることがあります。
- ・「友だちの顔と名前を覚えにくい」のが不安なようです。
- ・不安や緊張が続くと、お腹をこわしやすく、疲れを溜めて学校を休みたがることもあります。

【負担を減らすためのお願い】

- ・課題が終わらずに、休み時間も頑張り続けてしまうと疲れを溜めてしまうので、休み時間はなるべく休むよう、「あとはおうちでゆっくりやっていいよ」など、声をかけて頂けると助かります（どうしても終われないときは、少し量を調節して頂けると助かります）
- ・時折、「何か困っていることない？」「分からないことある？」など、声をかけて頂けると、それだけでも安心できると思います。（特に、行事の前後は不安が強くなるようです）
- ・もし、友だちの名前が分からず困っているようでしたら、こっそり本人に誰なのか教えて下さると助かります（できれば、写真に名前を書いたものなどを掲示して頂けると助かります）
- ・一度に沢山の複雑な指示が出ると、覚えきれずに混乱してしまうので、短い言葉でその都度教えて頂くか、黒板にリストや手順を箇条書きなどにして頂けると動きやすくなります。
- ・つい、完成度にこだわったり、がんばり過ぎてしまうので、部分的にでもできていることをほめたり、「がんばってるね」と認めていただくと、少し柔軟になれるかもしれません。

【家庭でのフォロー】

- ・宿題に時間がかかり過ぎてしまう場合には、母に下書きや穴埋め式のヒントを書かせて下さい。難しいものは、プリントを拡大コピーしたり、複数回に分けて提出させて下さい。
- ・朝腹痛を訴える時は、車で送り、負担を減らしたいと思います（遅れる場合、ご連絡します）。
- ・月に〇回、〇〇にて、学習のフォローや、ソーシャルスキルなどの指導を受けています。
- ・嫌なことを言えたら、「言えたね」とほめています。
- ・なるべく疲れを溜めないように、家では静かな環境で好きなことをしたり、好きな音楽を聴いたり、ペットと遊んだりして、リラックスし、感覚を休めるようにしています。